

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA **ORTODONCIA**

La 1ª Guía de Ortodoncia, dirigida por el Dr. Diego Peydro, director de la Clínica Peydro en Valencia, donde centra su actividad profesional en el diseño de sonrisas con las últimas técnicas de ortodoncia Invisible más avanzadas.

PEYDRO HERRERO
odontología avanzada





Tras muchos años dedicados en exclusiva a la ortodoncia, y después de haber ayudado a recuperar la sonrisa a miles de personas, hemos decidido elaborar esta guía para ayudar a despejar cualquier duda que pudiera surgir respecto de esta maravillosa especialidad que recupera sonrisas perdidas y ayuda a mejorar las presentes. Si eres de los que no están contentos con su sonrisa, o quizás te has planteado alguna vez mejorar, en esta guía encontrarás toda la información necesaria para ayudarte en tu decisión. Miles de personas se han beneficiado ya con nosotros de las bondades de un correcto tratamiento de ortodoncia. Por ello queremos seguir ayudando cada vez a más gente. Te animo a que despejes todas tus dudas con este manual y esperamos poder verte pronto entre nosotros. Nuestros más sinceros deseos de sonrisas espectaculares.

Dr. Diego Peydro Herrero

¿Qué contiene esta guía?

- 3** 10 razones por las que ponerse ortodoncia
- 4** Antes de empezar
- 5** Tipos de ortodoncia
- 14** Ortodoncia por edades
- 15** Tratamientos complementarios
- 16** ¿Por qué elegir la clínica Peydro Herrero?

“Por una vida llena de sonrisas”

Diez razones por las que ponerse ortodoncia

Porque el primer paso antes de tomar una decisión, siempre es la búsqueda de buenas razones; hemos decidido empezar esta guía dándote 10 de las principales ventajas que obtendrás mejorando tu sonrisa.

1

Mejorará tu estética facial ya que al mejorar la posición de los dientes el tercio medio facial aumenta su tono muscular.

2

Aumentarás la belleza de tu sonrisa.

3

En niños y adolescentes ayudará a que se produzca un correcto desarrollo de los maxilares.

4

Mejorará tu autoestima. Múltiples estudios demuestran que una bonita sonrisa aumenta la confianza y seguridad en uno mismo.

5

Será más sencillo tener una buena higiene dental con los dientes alineados.

6

Mejorará tu oclusión de manera que podrás prevenir múltiples problemas.

7

Si tienes dolores en la articulación de tu mandíbula, los síntomas mejorarán enormemente.

8

Ayudará a que tu dentición se mantenga en salud durante toda la vida.

9

Evitarás que los dientes se desgasten al estar mal posicionados.

10

Reducirás el riesgo de padecer enfermedad periodontal.

La percepción de si necesitas o no ortodoncia en muchas ocasiones es totalmente subjetiva. Si tienes la sensación de que tus dientes no te gustan y los ves torcidos, por supuesto que tienes que resolver el problema y solucionar ese complejo.



Antes de empezar con la ortodoncia

El motivo de esta guía es orientarte e informarte sobre cómo será el proceso de tu tratamiento de ortodoncia así que, empezemos por el principio.

La radiografía

En la Clínica Peydro disponemos de las tecnologías más vanguardistas del sector, por ello las radiografías que realizamos antes y durante el tratamiento, son radiografías digitales. Este sistema provee las imágenes directamente en la pantalla del ordenador, en el mismo momento en que se realizan. Con este tipo de radiografías se eliminan los problemas de revelado tradicionales, por lo que la obtención de la imagen es inmediata y de mucha mejor calidad.

1

En la primera visita siempre se realizan: una ortopantomografía (radiografía de toda la boca) y radiografías intraorales (2 ó 4).

2

Para un paciente que se va a tratar con ortodoncia: ortopantomografía y teleradiografía.

Extracción dental: ¿sí o no?

Tradicionalmente, en ortodoncia se ha utilizado la extracción dentaria para solucionar maloclusiones importantes; en la mayoría de los casos se realizan con el objetivo de conseguir espacio para poder alinear los dientes. Con este tipo de radiografías se eliminan los problemas de revelado tradicionales, por lo que la obtención de la imagen es inmediata y de mucha mejor calidad.

Es cierto que en ocasiones no existe más remedio y debemos recurrir a ellas, aunque gracias al avance de la ciencia y las nuevas tecnologías cada vez son menos los pacientes a los que les tenemos que realizar extracciones dentarias antes de una ortodoncia.

¿La extracción dentaria tiene efectos secundarios?

Si las extracciones no son manejadas correctamente durante el tratamiento de ortodoncia, pueden ocurrir 3 efectos indeseables:

1

Hundimiento del labio superior

2

Pérdida de volumen en los maxilares

3

Presencia de excesivos "corredores bucales"

que es el espacio negro que se ve entre la comisura labial y los dientes al sonreír.

Como decíamos anteriormente, en ocasiones es inevitable realizar las extracciones dentarias pero si se pueden evitar, el resultado estético de los tratamientos de ortodoncia estará en armonía con los tejidos faciales y será mucho más equilibrado y estético.

Tipos de ortodoncia

En esencia, existen dos clases de ortodoncia, la ortodoncia invisible y la ortodoncia tradicional, dentro de ellas distinguimos tres tipos.

Ortodoncia Invisible

La evolución de la odontología ha conseguido que podamos realizar en nuestras consultas tratamientos que hace unos años parecían imposibles. Tratamientos de ortodoncia que pasan desapercibidos y que han conseguido cumplir el sueño de muchas personas, sin interferir en su estilo de vida. Nos referimos a la ortodoncia invisible, actualmente podemos distinguir entre **Ortodoncia Invisalign**, **Ortodoncia Spark** y **Ortodoncia Lingual Sistema Incógnito**.



CLEAR ALIGNER SYSTEM

Ortodoncia Invisible Invisalign y Spark

Los tratamientos de Invisalign y Spark consisten en una serie de aligners invisible y extraíbles que se cambian cada dos semanas por un nuevo juego de aligners. Cada uno de los aligners se fabrica específicamente para tus dientes, y sólo para tus dientes.

Mediante un revolucionario sistema de estudio y diagnóstico se realiza un montaje 3D por ordenador del caso a tratar y, tras un complejo y detallado estudio, se obtiene un aparato de ortodoncia invisible muy sencillo de utilizar para el paciente. Además, un estudio virtual te muestra los movimientos que seguirán tus dientes durante el tratamiento. ¡Esto te permite saber desde el principio el aspecto que tendrán tus dientes al final del tratamiento!

Los sistemas de Invisalign y Spark trabajan con la ayuda de unos dispositivos llamados *ataches*, que adherimos al esmalte de los dientes. Estos *ataches* miden entre 1 y 3 mm y están realizados en un material estético (composite), por lo que son prácticamente invisibles.

La forma de los mismos dependerá del movimiento que queramos realizar y del diente donde se van a colocar. Para ponerlos utilizamos una plantilla que tiene la forma del *atache* seleccionado.

El número de *ataches* a colocar en cada paciente depende del tipo de maloclusión y de la dificultad del movimiento a realizar; también del diente a mover y de las consideraciones personales del ortodontista.

Los *ataches* se retiran al final del tratamiento con un cepillo especial, este proceso no causa ninguna molestia en el paciente.

¿Consigue los mismos resultados que la ortodoncia de brackets?

Sí, Invisalign y Spark son sistemas totalmente eficaces y que consiguen resolver los mismos problemas que corregimos con la ortodoncia de brackets, aunque con notables diferencias:

- 1 Invisible. Nadie notará que llevas un aparato de ortodoncia. Ahora podrás sonreír igual durante el tratamiento y después de él.
- 2 De quita y pon. Podrás comer y beber lo que quieras durante el tratamiento. Además, al ser removible, te permite mantener una perfecta higiene bucal. Cepillarse los dientes y utilizar hilo dental con normalidad durante el tratamiento es posible con Invisalign.
- 3 Cómodo. Al no utilizar brackets ni alambres metálicos no aparecen las erosiones y rozaduras típicas de la ortodoncia con metal.
- 4 Menos tiempo. En muchas ocasiones los tratamientos se terminan en menos tiempo y, además, las visitas a la consulta se reducen considerablemente, así como la duración de cada una de ellas.

Ortodoncia invisible para niños

Desde hace 2 años, los más jóvenes de la familia también pueden beneficiarse de las maravillas de la ortodoncia invisible, en su versión Invisalign Teen para niños y adolescentes. Se acabaron las molestias de los alambres y los complejos que producen en algunos niños tener la boca llena de hierros.

En la Clínica Peydro, estamos especializados en el tratamiento infantil con Invisalign, por eso queremos que conozcáis todas sus ventajas.

¿Qué ventajas tiene Invisalign Teen para los niños?

- 1** Con Invisalign Teen no tienen que llevar hierros ni alambres. No más molestias ni incómodas llagas producidas por los brackets.
- 2** Es un tipo de ortodoncia totalmente invisible. Podrán disfrutar de las ventajas de un tratamiento de ortodoncia sin los complejos propios de estas edades.
- 3** Los aligners se pueden quitar. Por lo que no tienen ninguna restricción a la hora de comer.
- 4** Podrán cepillarse perfectamente los dientes ya que se van a cepillar sin aparato. Se terminaron las inflamaciones de encías producidas por los aparatos de ortodoncia.
- 5** Invisalign Teen nos permite empezar con la ortodoncia antes de que salgan todos los dientes definitivos gracias a los compensadores de erupción dentaria que tiene Invisalign.



Como veis, para los niños son todo ventajas con la ortodoncia Invisalign Teen. Queremos ayudar a los más peques a cuidar de su salud bucodental.

Ortodoncia Lingual Sistema Incógnito

Cada vez son más las personas las que demandan un tratamiento de ortodoncia para mejorar su aspecto y salud bucodental. Las exigencias estéticas son cada vez mayores y por lo tanto el tratamiento debe adecuarse a estas exigencias. En estos casos, una de las principales alternativas es "la ortodoncia lingual".

Un sistema de ortodoncia que permite corregir cualquier tipo de maloclusión de la forma más estética posible. Abordaremos las preguntas más frecuentes que nos plantean los pacientes antes de iniciar un tratamiento de ortodoncia lingual.

¿Qué es la ortodoncia lingual?

Hablamos de ortodoncia lingual cuando realizamos el tratamiento de ortodoncia colocando los brackets por la parte de detrás de los dientes, de manera que a la vista son totalmente inapreciables. Se trata del tratamiento de ortodoncia más estético que existe. Al igual que la ortodoncia tradicional, el sistema se compone de unos brackets que van adheridos a los dientes (en este caso por la cara interna del diente) y una secuencia de arcos que se van cambiando a lo largo del tratamiento.

El sistema de Ortodoncia lingual Incógnito es en la actualidad el más avanzado que existe. En él, se fabrican los brackets a medida de cada paciente en una aleación de oro, y toda la planificación se hace previamente con un sistema virtual en el ordenador. Esto le permite al ortodontista visualizar el resultado antes de iniciar el tratamiento, permitiendo de esta manera obtener unos resultados muy predecibles y de altísima calidad.



¿Quién puede utilizar ortodoncia lingual?

Con la ortodoncia lingual se pueden tratar las mismas maloclusiones que con la ortodoncia tradicional. No existen contraindicaciones relativas a este sistema, por lo que cualquier persona que necesite un tratamiento de ortodoncia se puede beneficiar de este sistema.

¿Son totalmente Invisibles?

En efecto, los brackets linguales son totalmente inapreciables. Se trata del sistema de ortodoncia más estético que existe. Todos los pacientes que son tratados con este sistema se maravillan al ver que nadie se da cuenta que llevan colocado un aparato de ortodoncia.

¿Molesta la ortodoncia lingual?

Las molestias iniciales con la ortodoncia lingual son las mismas que con cualquier tratamiento. Al iniciar el tratamiento pueden aparecer ligeras molestias en los dientes, así como alguna rozadura. Estas molestias son temporales y al poco tiempo el paciente puede llevar una vida totalmente normal sin prácticamente ninguna molestia.

¿Podré hablar con normalidad?

Los brackets linguales, en especial los brackets del Sistema Incógnito, tienen un perfil muy bajo, por lo que no producen dificultad a la hora de hablar. Es habitual que los primeros días tras colocar el aparato el paciente sienta alguna dificultad para pronunciar alguna palabra. Esta sensación desaparece totalmente a los pocos días. En muchos casos el sistema produce menos molestias que con los brackets colocados por delante.

¿Puedo llevar brackets sólo arriba o abajo?

Lo aconsejable es llevar siempre brackets arriba y abajo. Con la ortodoncia lingual no sólo queremos estética, sino también dejar una correcta forma de morder. Es por ello que los dientes de arriba y abajo se deben mover de forma coordinada para que el resultado sea perfecto.

Diferencias entre ortodoncia invisible Invisalign o Spark y ortodoncia lingual



1

Materiales utilizados. ¿Cómo es el aparato?

Invisalign/Spark

Fabricado en un material plástico transparente. Una vez colocado en la boca, debido a su transparencia y translucidez, es prácticamente invisible.

Ortodoncia Lingual

Utiliza material metálico. Tanto los brackets que van pegados a los dientes, como los alambres, son de aleaciones metálicas.

2

Comodidad y confort con Invisalign y lingual

Se trata del sistema de ortodoncia más confortable para el paciente. El hecho de ser un material plástico, evita la aparición de rozaduras. Además, al ser removible, es muy cómodo para el paciente ya que va a comer sin aparato.

Los inicios son como cualquier otro sistema de brackets. Es inevitable la aparición de rozaduras en lengua y mejillas al iniciar el tratamiento. A los pocos días desaparecen. Existen ciertas restricciones en la dieta ya que si no se come con precaución se pueden despegar los brackets.

3

Molestias o dolor

Es el sistema de ortodoncia menos molesto. Cada alineador tiene una presión controlada. Es decir, una vez realizado el movimiento programado se queda pasivo hasta que pongamos el siguiente alineador.

Puede ser ligeramente más doloroso debido a la presión continua de los arcos del aparato. A los pocos días desaparecen dichas molestias.

4

Frecuencia de visitas

Tanto la ortodoncia invisible como la lingual, comparten la comodidad de poder espaciar bastante en el tiempo las visitas a la clínica. Es habitual citar a los pacientes cada 6 u 8 semanas. Esto reduce considerablemente el número de visitas a la clínica durante el tratamiento.

Continúa



Diferencias entre Invisalign y ortodoncia lingual



5

Efectividad de la ortodoncia

Invisalign/Spark

En casos muy complejos, como en aquellos en los que es necesario el uso de extracciones dentarias o en casos quirúrgicos, no sería la opción elegida, aunque se podría utilizar perfectamente.

Ortodoncia Lingual

No presenta ninguna limitación. En manos de un ortodoncista experimentado en la técnica, se puede tratar todo tipo de maloclusiones.

6

Belleza en la sonrisa final tras el tratamiento

Ambos sistemas consiguen sonrisas espectaculares. El resultado no dependerá del sistema elegido sino de quién maneje dicho sistema. Es el ortodoncista el responsable final de la belleza del caso clínico.

7

Precio de la ortodoncia invisible y de la ortodoncia lingual

Debido a la diversidad de opciones, podemos encontrar tratamientos desde 2.500 a 6.000 euros.

Dependerá de la dificultad de la maloclusión. Podemos encontrar tratamientos de ortodoncia lingual desde 5.000 euros.

8

Estética durante el tratamiento

Es prácticamente inapreciable. Aun así, si una persona se fija bien, detectará cierto brillo en nuestros dientes. Aunque para la mayoría de las personas es totalmente invisible.

Es el sistema más estético que existe. Los brackets van pegados por la parte interna del diente, por lo que son totalmente inapreciables.

9

Dificultad para hablar o pronunciar correctamente

Los alineadores tienen 1/4 de mm de grosor por lo que no produce ninguna dificultad a la hora de hablar.

En algunos casos, puede ocasionar cierta dificultad para pronunciar algunas palabras. Dicha dificultad pasa tras los primeros días de uso, permitiendo al paciente hablar con total normalidad.

Ambas opciones son perfectas para tratar a cualquier persona que necesite un tratamiento de ortodoncia. La ventaja de estos sistemas es que permiten a los pacientes no sólo disfrutar del resultado final espectacular, sino también durante el tratamiento ya que son aparatos prácticamente invisibles, cómodos y muy efectivos.

Ortodoncia Tradicional

Ortodoncia Damon System

La técnica de Ortodoncia Damon System es un sistema de brackets de autoligado pasivo que se traduce en una serie de ventajas clínicas para los pacientes en tratamiento. Gracias a la evolución de este sistema conseguimos tratamientos excelentes en menos tiempo, con menos visitas a la clínica y en el 99% de los casos, sin extracciones dentarias.

¿Qué son los brackets de autoligado pasivo?

Se trata de unos brackets cuyo elemento de unión con el alambre es una compuerta o tapa que tiene el mismo bracket. De esta manera, cuando se mueve el diente a través del alambre, se produce menor fricción, teniendo que realizar una fuerza mucho menor para mover los dientes. En concreto, una fuerza casi 1000 veces menor que con los brackets tradicionales. Esto se traduce en muchas menos molestias para el paciente que opta por una ortodoncia con el sistema de brackets Damon.

¿De qué se compone el sistema Damon System?

La ortodoncia Damon System se compone de estos brackets de autoligado pasivo y de unos alambres de altísima calidad, llamados comúnmente "inteligentes".

¿Cuánto dura el tratamiento Damon?

Depende de la dificultad de la maloclusión. Aunque en la mayoría de los casos, con Damon System conseguimos finalizar los casos entre 14 y 18 meses, resultando un tiempo mucho menor que con la ortodoncia tradicional.

¿Es necesario realizar extracciones dentarias?

Con el sistema Damon se reduce mucho la necesidad de extracciones dentarias. Sólo un 1% de los pacientes necesita extracciones dentarias. Es decir que la mayoría de los casos se resuelven sin extracciones (incluso casos muy graves).

¿Por qué Damon System puede evitar las extracciones?

Como hemos dicho anteriormente, el sistema Damon trabaja con fuerzas muy ligeras. Ahí es donde radica el éxito del tratamiento. Al trabajar con estas fuerzas tan ligeras con el movimiento dentario se produce una remodelación ósea que permite crear espacio para alinear los dientes.



Tipos de Brackets Damon System

Existen dos tipos de brackets, los metálicos y los estéticos de porcelana. La diferencia entre ambos tipos de brackets Damon está en los siguientes tres puntos:

1

Estética

Los brackets de porcelana se disimulan más durante el tratamiento. Aunque no son imperceptibles, es cierto que el tratamiento pasa más desapercibido. Es la opción de elección de la mayoría de los adultos.

2

Cuidado y fragilidad

Al ser de porcelana los brackets estéticos, requieren que se tenga más cuidado a la hora de comer ya que son algo más frágiles que los brackets metálicos.

3

Precio

Un tratamiento de brackets estéticos cuesta aproximadamente 800 euros más que con brackets metálicos ya que el coste del material es mayor.

Con las dos alternativas podemos obtener los mismos resultados.

¿Cada cuánto hay que ajustar los brackets Damon?

Normalmente las visitas de ajuste del aparato son cada 8 o 10 semanas, lo que supone un 25% menos de visitas que con la ortodoncia tradicional. La ventaja para el paciente es que tiene que venir a la clínica muchas menos veces y que las molestias van a ser mucho menores ya que vamos a tener que “apretar el aparato” menos veces.

¿De qué depende el éxito del tratamiento?

Como comentábamos en el apartado anterior, el éxito del tratamiento depende exclusivamente del ortodoncista que realiza la ortodoncia. Es por ello que es fundamental que el tratamiento lo realice un especialista exclusivo en ortodoncia Damon System. Sólo así obtendremos los mejores resultados.

¿Quién puede beneficiarse de la ortodoncia Damon System?

Cualquier persona que necesite un tratamiento de ortodoncia fija. Incluso los casos más sencillos se pueden beneficiar de las maravillas del Sistema Damon, al conseguir armonizar y equilibrar las sonrisas con los tejidos faciales.

¿Cambiará mi aspecto facial?

La forma de la cara viene determinada en gran medida por la forma y posición de los huesos y los dientes. Al finalizar el tratamiento de ortodoncia con el Sistema Damon se observará una mayor belleza facial ya que habremos dejado en una posición correcta tanto los dientes como los huesos que los sujetan. En muchas ocasiones se reducen arrugas y pliegues en el tercio medio facial que estaban ocasionadas por una falta de volumen.

¿Qué tipo de sonrisa voy a conseguir con la ortodoncia Damon System?

Con la ortodoncia Damon System, se consiguen sonrisas amplias, con volumen, armónicas y equilibradas; lo que nosotros llamamos una “sonrisa espectacular”.

Muchas son las personas que nos plantean la duda acerca de cuál es el aparato de ortodoncia ideal para cada persona. En realidad, existen muchas alternativas que nos permiten conseguir los mismos resultados.

Sin embargo, en ocasiones es la edad del paciente la que nos guía a la hora de elegir el mejor aparato de ortodoncia. Tanto con Invisalign, Ortodoncia lingual, aparatos removibles, brackets..., somos los ortodoncistas, los encargados de determinar cuál es la mejor alternativa para conseguir un resultado excelente.

Y la Ortodoncia Nocturna, ¿Es una Opción?

En muchas ocasiones nos preguntáis si existe un sistema de ortodoncia que consiga buenos resultados y que sólo se utilice por las noches. A esa pregunta sólo cabe una respuesta y es no. La ortodoncia nocturna no es efectiva.

Para obtener buenos resultados con la ortodoncia, necesitamos un control continuo sobre los dientes; es por ello que la ortodoncia debe ejercer movimiento durante todo el día o casi todo, como es el caso de Invisalign; que lo puedes quitar sólo para comer.

Los únicos aparatos de ortodoncia nocturna efectivos son los llamados "retenedores de ortodoncia".

Los retenedores son unos aparatos que se colocan al finalizar la fase activa de tratamiento y cuyo único objetivo es mantener la posición final de los dientes conseguida. Como su única misión es mantener la posición, es posible sólo utilizarlos por las noches.



¿Entonces los aparatos de uso nocturno no existen?

Sí que existen, pero con ellos no es posible conseguir un resultado óptimo.

Higiene dental durante la ortodoncia

Si la higiene bucal es importante para la salud de nuestros dientes, esta importancia se multiplica en el momento en el que un paciente comienza a ser tratado con ortodoncia, puesto que, dependiendo del sistema utilizado, en los dientes van a haber unos elementos fijos que, inevitablemente, retendrán más placa y alimentos, y por ello la técnica de higiene durante la ortodoncia ha de ser mucho más técnica y cuidadosa.

1

Higiene y cuidados para pacientes tratados con ortodoncia invisible

Como bien sabemos, la ortodoncia invisible Invisalign y Spark con sistemas que se realizan con alineadores de quita y pon. Por lo tanto, una de las maravillas de este sistema es que se puede quitar para comer y, por supuesto, para cepillarse los dientes. Es la ortodoncia más cómoda y que menos afecta a la retención de placa bacteriana, ya que los dientes van a estar liberados de aditamentos cementados sobre ellos. Por lo tanto, en estos casos, la higiene se realizará de la forma habitual: cepillo dental de dureza media y pasta dental con flúor, 3 veces al día, un mínimo de 3 minutos, de forma sistemática (empezando y acabando siempre por el mismo sitio), cepillando también encías y lengua; pudiendo utilizar algún colutorio al final del cepillado, indicado por el dentista.

A continuación detallamos una serie de consejos para los cuidados y la higiene, dependiendo del tipo de ortodoncia utilizado.



2

Higiene y cuidados para pacientes tratados con Damon System

En estos casos, la higiene se dificulta puesto que los dientes llevan adheridas en su parte externa las chapitas metálicas que son los brackets y también están presentes los arcos de metal que los unen y que son los que producen el movimiento dentario. Al principio puede parecer difícil limpiar una ortodoncia de brackets, pero: ¡no lo es!

Hay que comenzar con una técnica de cepillado como la que hemos explicado anteriormente; el cepillo puede ser el habitual o utilizar uno específico de ortodoncia, que presenta las cerdas centrales adaptadas a la fila de brackets.

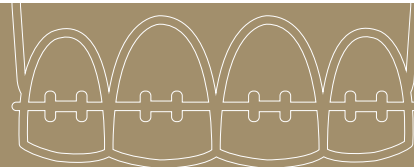
Por otra parte, hay que limpiar los pequeños huecos que quedan entre brackets-dientes arcos. Esto lo haremos con: cepillos interdientales o con soft-picks, que tienen tamaños muy pequeños para llegar a todos los recovecos, y con super-floss: se trata de una seda dental que presenta 3 partes: una más rígida para introducirse en el hueco, una esponjosa para que al deslizarla limpie la zona, y un último extremo de seda dental.

Finalmente, se puede terminar la higiene con un colutorio de flúor, que habrá recetado previamente el dentista, para proteger el esmalte dental.

3

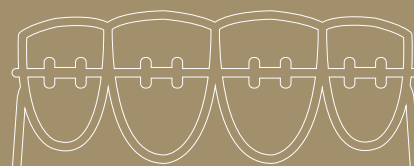
Higiene y cuidados para pacientes tratados con ortodoncia lingual Sistema Incógnito

En el caso de la ortodoncia lingual, los brackets van adheridos a la cara interna de los dientes. Estos brackets son de oro y están confeccionados a la medida de cada paciente, así que presentan una superficie más suave y menos retentiva para la placa bacteriana. La higiene se realizará de la misma forma que en el apartado anterior, prestando especial atención a la zona del diente que queda entre bracket y encía, que, por estar en la superficie dental interna, es más difícil de cepillar y necesita de mayor atención por parte del paciente.



Como se puede ver, el mercado ofrece gran cantidad de aditamentos para que la higiene dental durante la ortodoncia sea perfecta. En los casos en los que se está realizando la ortodoncia con brackets, hay que tener en cuenta que el movimiento dentario se realiza deslizando los dientes a través del arco que va dentro de los brackets y que los dientes nunca van a deslizar bien si no están perfectamente limpios. Es inadmisibles encontrar placa bacteriana en los dientes-brackets cada vez que un paciente acude a una visita de ortodoncia y es el dentista y los padres, en el caso de los niños, los que han de controlar que la higiene sea perfecta. Si no lo está siendo, se suspenderá el tratamiento y se realizarán consultas de instrucción de higiene oral hasta que se consiga y, sólo entonces, se podrá reanudar el tratamiento.

No sólo queremos dientes bien alineados, sino también dientes sanos. Por ello es tan importante mantener unos cuidados y una higiene correcta durante un tratamiento de ortodoncia.



Ortodoncia por edades

Niños hasta 12 años o en dentición mixta

En la actualidad, intentamos retrasar el inicio de un tratamiento de ortodoncia al menos hasta que el niño haya completado el recambio de sus dientes. Sin embargo, en ocasiones la gravedad de las maloclusiones nos obliga a iniciar los tratamientos en edades muy tempranas con el objetivo de interceptar y disminuir la gravedad las mismas. Los tipos de ortodoncia que se suelen utilizar en estas edades son:

Aparatos removibles:

Pueden ir colocados en uno de los maxilares o en los dos, y lo que pretenden en la mayoría de los casos es un efecto ortopédico que ayude a un correcto desarrollo de los huesos.

Brackets:

Suelen colocarse en estas edades asociados a otros aparatos, con el objetivo de mejorar grandes apiñamientos o ir haciendo espacio para que el recambio dentario sea más fácil.

También podemos colocar brackets en edades tempranas cuando la malposición de los dientes es tan evidente que puede ocasionar al niño algún trauma o complejo. Es importante hacer hincapié que los tratamientos iniciados en edades tempranas no tienen porque sustituir un tratamiento posterior en una edad adulta. Los objetivos de tratamiento en estas edades van encaminados a corregir y mejorar el desarrollo de los huesos. En ocasiones es necesario un tratamiento posterior para corregir la posición de los dientes.

Niños a partir de 12 años

Será el plan de tratamiento, la gravedad de la maloclusión y la colaboración del niño, la que nos ayude a decidir que tipo de aparato es el ideal para su tratamiento de ortodoncia. Podemos elegir entre:

Brackets Sistema Damon:

Es el aparato de ortodoncia más conocido y con el que se consiguen excelentes resultados cuando es manejado por un especialista en ortodoncia. Se trata de un aparato fijo (el niño no puede quitar) que requiere una serie de ajustes periódicos en la clínica hasta conseguir el resultado deseado. La duración de los tratamientos es muy variable ya que dependerá totalmente de la gravedad de la maloclusión y el grado de colaboración del paciente. En la actualidad, es el sistema Damon, el que mejores resultados está dando ya que nos permite terminar los casos en un tiempo más reducido, requiere menos citas de ajuste y evita en un 95% la necesidad de realizar extracciones dentarias.

Brackets linguales sistema Incógnito:

No tan conocido como los brackets que van adheridos por delante, la ortodoncia lingual es exactamente igual de efectiva, con la ventaja añadida que nadie ve que el niño lleva aparato ya que los brackets van pegados por la parte de detrás de los dientes. Aunque pueda parecer que es más molesto por ir colocado en la parte interna, los brackets linguales son de un grosor mucho menor que los brackets tradicionales, por lo que en la mayoría de los casos son incluso menos molestos que los brackets tradicionales. El hecho de que sea totalmente invisible y que consiga unos resultados inmejorables, hace que la ortodoncia lingual sea una de las opciones de elección en muchos de nuestros pacientes.

Ortodoncia invisible Invisalign o Spark:

La ortodoncia invisible es un sistema de ortodoncia removible que utiliza una serie de alineadores de quita y pon. La ventaja fundamental frente a los anteriores es que se quita para comer, con lo que no tenemos restricciones con las cosas que podemos comer, nos permite tener una muy buena higiene, ya que nos vamos a cepillar los dientes sin aparato, no produce rozaduras al no llevar ningún elemento metálico y demás es prácticamente invisible. Podemos utilizar Invisalign en el 95% de las aloclusiones. Sin embargo, es el grado de colaboración del niño el que determinará si vamos a utilizar Invisalign para tratar su maloclusión, ya que al ser un aparato removible necesitamos que esté todo el día puesto y que sólo se lo quiten para comer.



Ortodoncia en adultos

Se pueden utilizar los mismos aparatos descritos en el apartado anterior. Sin embargo siempre intentaremos utilizar el aparato que sea más cómodo y estético para el paciente y le permita llevar una vida totalmente normal durante todo el tratamiento. Es por ello que en la mayoría de los casos presentaremos como primera elección la Ortodoncia Invisible en cualquiera de sus 3 versiones (Invisalign, Spark o Ortodoncia lingual Incógnito).

Se trata de 2 sistemas que nos van a permitir conseguir unos resultados espectaculares con mínimas molestias para los pacientes. De esta manera, cada vez son más los adultos que se pueden beneficiar de las maravillas de un tratamiento de ortodoncia.

Por último cabe destacar que el éxito de un tratamiento de ortodoncia depende totalmente del ortodoncista que realiza el tratamiento y que decidirá por el tipo de ortodoncia adecuado. Los aparatos anteriormente descritos son un vehículo que nos permite conseguir los objetivos que nos hayamos marcado. Es por ello que es imprescindible que el tratamiento sea realizado por un "especialista exclusivo en Ortodoncia". Sólo de esta manera tendremos una garantía de éxito asegurado.



Una boca sana y
bonita es posible
para siempre.

Tratamientos complementarios

Es raro que un caso de ortodoncia, una vez finalizado, no necesite de algún otro tratamiento dental complementario. Ya sea porque se necesita para concluir el caso de ortodoncia, o porque la boca del paciente lo requiere por falta de algún diente, o simplemente porque la persona lo demanda.

Blanqueamiento dental

Con este tratamiento se le da el toque de belleza final a los dientes. El esmalte tiende a oscurecerse durante la ortodoncia, así que el blanqueamiento dental va a eliminar todos los pigmentos que el diente ha ido absorbiendo y va a recuperar el blanco natural que debería tener. Se controlará cómo va el color dental en sucesivas revisiones y se realizarán sesiones de recuerdo de blanqueamiento en el momento en el que la dieta y los hábitos diarios hayan comenzado a teñir el diente de nuevo.

Implantes dentales o fundas

Por otra parte, en el caso de que necesiten implantes, éstos se colocan antes de la finalización del tratamiento corrector, cuando los dientes ya están situados en la zona adecuada, de forma que al momento de finalizar la ortodoncia se pueden confeccionar las fundas y todos los tratamientos se terminan a la vez, junto con los retenedores.

Reconstrucciones dentales: Composite

En algunos casos, si existe algún diente fracturado o con una forma o tamaño que no es el adecuado, se realizarán reconstrucciones de composite. Éstas se realizan en una sesión, modelando capa a capa los dientes hasta que se consigue la forma deseada.

Limpieza profesional

El día de la retirada de la ortodoncia, bien sea de brackets o Invisalign, se requiere limpiar los dientes en profundidad con una limpieza profesional.

¿Por qué elegirnos?

Llevamos casi diez años dedicándonos a nuestros pacientes. Hemos ayudado a mejorar la vida de **miles de personas** y sus sonrisas son nuestro mejor aval. Nos gusta tanto lo que hacemos que día a día intentamos superarnos y gracias a esto, nos hemos convertido en líderes del sector. **Somos la clínica N°1 en la Comunidad Valenciana en tratamientos Invisalign desde el año 2005** y la única clínica en Valencia que tomamos los registros de Invisalign con el Scanner intraoral de Invisalign Itero. El Dr. Diego Peydro es nuestro ortodoncista y lo tenemos en exclusiva.

Estudió en la Universidad Southern Mississipi y es Doctor con categoría **Invisalign Platinum Elite**. Es Máster en la técnica de **Ortodoncia Damon System** y está certificado en la técnica de ortodoncia lingual del **Sistema Incógnito**. Actualmente es el co-director del "Master de Ortodoncia Invisible Excellence" y profesor colaborador del Máster de Ortodoncia en la Universidad de Valencia.

Además la Clínica Peydro es parte del grupo **Ortodoncis**, formado por los mejores profesionales de España en tratamientos de Ortodoncia Invisible. Pues ya nos hemos presentado; ahora sólo tienes que decidir si te apetece venir a conocernos.

PEYDRO HERRERO

"Es imposible llegar a saber el verdadero alcance de una sonrisa, por eso, no dejes nunca de sonreír"



Clínica Peydro Herrero
C/ Ingeniero Joaquín Benlloch,
43, Valencia, 46026. España



T: 96 316 36 27



comunidad@clinicapeydro.es

